

## Selbstbewusst und gestärkt in die Zukunft

Der Motivationscoach, Abenteurer und Buchautor Janis McDavid ermuntert Jugendlichen zum Abschluss ihres START-Stipendiums mutig über sich hinauszuwachsen.

Frankfurt am Main / Berlin, den 30. Juni 2022

- ▶ Mit einem dreitägigen Abschlussprogramm, das morgen im Schullandheim Wegscheide bei Fulda startet, schließen knapp 200 Jugendliche mit Einwanderungsgeschichte aus ganz Deutschland ihr drei- bzw. vierjähriges (Corona-Jahrgang) Bildungs- und Engagementprogramm der START-Stiftung ab.
- ▶ Das Besondere: Gleich zwei Jahrgänge werden in diesem Jahr verabschiedet. 43 Schülerinnen und Schüler hatten das Angebot der START-Stiftung angenommen, ihr Stipendium um ein Jahr zu verlängern, um pandemiebedingte Ausfälle auszugleichen.
- ▶ Unter anderem mit der Ehrung der besten Engagementprojekte der Jugendlichen und mit einer Rede von Buchautor und Motivationscoach Janis McDavid werden die Graduierten feierlich verabschiedet.

Ein Abschluss mit Wumms: Das START-Stipendium geht für knapp 200 Jugendliche aus ganz Deutschland in diesem Sommer zu Ende. Drei bzw. vier Jahre lang erlebten sie ein intensives Bildungs- und Engagementprogramm mit Workshops, Akademien, Ausflügen und einem digitalen Campus. Zum Abschluss kommen sie vom 1. bis zum 3. Juli noch einmal für drei Tage zusammen, um ihren Abschied, aber auch den Aufbruch in eine engagierte Zukunft zu feiern. Ein Highlight: Die Keynote von Janis McDavid.

„Unser Mut ist trainierbar wie ein Muskel. Je häufiger wir ihn nutzen, desto mehr formt er sich aus. Nutzt euren MutMuskel so oft wie möglich. Damit kommt ihr in den Flow, selbst bedeutsame Herausforderungen anzunehmen und zu bewältigen“, sagt Motivationscoach, Abenteurer und Buchautor McDavid, der für Aufsehen sorgt, wenn er - geboren ohne Beine und Arme - sich immer wieder neuen vermeintlich unmöglichen Aufgaben stellt und unter anderem die höchsten Berge der Welt besteigt.

### Jugendliche zeigen ihr Potenzial bei Engagement-Challenge

Schwierigen Aufgaben wollen sich auch die Stipendiatinnen und Stipendiaten der START-Stiftung nach ihrem Stipendium widmen - das zeigen sie nicht zuletzt mit ihren Abschlussprojekten im Rahmen einer Engagement-Challenge. Demokratie und Partizipation, Nachhaltigkeit, Chancengerechtigkeit oder Ehrenamt - eines dieser Zukunftsthemen wählten die Jugendlichen in ihrem dritten Stipendienjahr aus und entwickelten in bundesländerübergreifenden Arbeitsgruppen eine Idee, wie diesen gesellschaftlichen Herausforderungen mit einem Startup oder einer Initiative begegnet werden könnte. Egal, ob es dabei um Plastikvermeidung, eine bessere Politikvermittlung oder ein Projekt für ältere Geflüchtete ging, um ihre Idee umzusetzen, bekamen alle jungen Engagierten in den vergangenen Monaten Inspiration durch Gespräche mit Fachleuten oder in Workshops rund um Themen wie Unternehmensgründung oder Mental Health.

Insgesamt 31 Projekte sind dabei entstanden. Eine Jury aus Partnern der START-Stiftung wählte die besten acht Ideen für die Finalrunde aus. Bei der Abschlussveranstaltung entscheiden die Graduierten selbst, welches Projekt das größte Potenzial hat. Als Preis werden die Erstplatzierten der vier Themenbereiche für den deutschen Engagementpreis 2023 nominiert.

„Nicht zuletzt die Engagement-Challenge zeigt, mit welcher Kreativität und mit wie viel Mut die Jugendlichen positive Veränderungen anstoßen wollen. Wir haben ihnen im Stipendium das Rüstzeug für ihre Zukunft mitgegeben, die sie selbst anpacken und gestalten können. Denn wenn sie an sich glauben, können sie Unmögliches schaffen“, sagt Farid Bidardel, Geschäftsführer der START-Stiftung.

START ist das einzige bundesweite Stipendienprogramm für Schülerinnen und Schüler in Deutschland. Über drei Jahre fördert und begleitet die START-Stiftung, eine Tochter der Gemeinnützigen Hertie-Stiftung, herausragende Jugendliche mit Einwanderungsgeschichte dabei, Verantwortung für eine lebendige Demokratie und gesellschaftlichen Zusammenhalt zu übernehmen. START ist Talentschmiede für außergewöhnliche junge Menschen, Startrampe für neue Initiativen und Lautsprecher für die Verteidigung freiheitlicher Werte. Gemeinsam mit Partnern aus Politik, Wirtschaft und Zivilgesellschaft wird die Förderung umgesetzt. Aktuell werden von START rund 672 junge Menschen aus über 50 Herkunftsnationen gefördert. Weitere Informationen unter [www.start-stiftung.de](http://www.start-stiftung.de).

**Pressekontakt**

Maria Lamping  
Pressebüro  
START-Stiftung  
0176 - 70 93 04 42  
[presse.start-stiftung@kombuese.org](mailto:presse.start-stiftung@kombuese.org)

Ronald Menzel-Nazarov  
Leiter Kommunikation  
START-Stiftung gGmbH  
069 - 300 388-408  
[ronald.menzel-nazarov@start-stiftung.de](mailto:ronald.menzel-nazarov@start-stiftung.de)

Janis McDavid ist Redner, Buchautor und Weltentdecker. Er engagiert sich als UNICEF Mutmacher und Experte im deutschen Bundestag sowie als Markenbotschafter. Janis McDavid ist der Gewinner des Internationalen Speaker Slams 2018 in Hamburg und 2019 in New York und hat bereits in über 400 Vorträgen vor mehr als 60.000 Menschen in zwölf Ländern gesprochen. In seinem ersten 2016 erschienenen Buch „DEIN BESTES LEBEN“ gewährte Janis McDavid bereits Einblicke, wie es ihm gelang über sich hinauszuwachsen und Unmögliches möglich zu machen. 2021 erschien das neueste Buch von Janis McDavid: ALLE ANDEREN GIBT ES SCHON - Die Kunst, Du selbst zu sein. Weitere Informationen unter [www.janis-mcdavid.com](http://www.janis-mcdavid.com).

**Pressekontakt**

Kirstin Schulze-Büssing  
Management Janis McDavid  
0160 - 8081543  
[team@janis-mcdavid.de](mailto:team@janis-mcdavid.de)